

eP1347**Validação de uma ferramenta de medida de adesão ao tratamento do diabetes tipo 2**

Fernando de Quadros Iorra, Mariana Migliavacca Madalosso, Gabriela Heiden Teló, Bruna Salles Velho, Karen Sparrenberger, Beatriz D'Agord Schaan - HCPA

Introdução: O tratamento do diabetes abrange uma série de atividades de autocuidado. Sabendo que a adesão a essas medidas pode melhorar o controle glicêmico, o objetivo deste estudo foi validar, para adultos com diabetes tipo 2, o SCI-R, um questionário de avaliação de adesão ao tratamento do diabetes. **Métodos:** Pacientes ≥ 18 anos, em acompanhamento no ambulatório de endocrinologia do HCPA por diabetes tipo 2, foram recrutados para responder ao questionário SCI-R, previamente validado para pacientes com diabetes tipo 1 no Brasil. Na fase de pré-teste, 40 pacientes foram selecionados para responder ao questionário original em português, com o intuito de avaliar a sua compreensão sobre cada item. Adaptação nas perguntas foram feitas para melhorar o entendimento. Após, o questionário foi aplicado a outros 75 pacientes, para analisar confiabilidade e validade pela correlação com a HbA1c. Análise do impacto da remoção de cada item no alfa de Cronbach poderia levar à exclusão de algum tópico em particular. Análise de teste-reteste foi conduzida após 3 semanas para avaliar a estabilidade do instrumento. **Resultados:** No total 202 pacientes foram convidados a responder a versão final do questionário. Destes, 54 recusaram-se, seis foram excluídos e 67 não tinham um contato telefônico atualizado compondo uma amostra final de 75 indivíduos. Foram selecionados 40 pacientes para a fase de pré-teste. Modificações foram feitas em cinco itens, para facilitar sua compreensão. O questionário SCI-R foi auto-administrado e completado dentro de 8 a 10 minutos. A média de idade encontrada foi de $59,9 \pm 7,5$ anos, 59% mulheres e 71% de cor branca. O tempo de diabetes foi de $16,5 \pm 8,6$ anos, e a HbA1c $8,6 \pm 1,5\%$. O alfa de Cronbach inicial foi de 0,61. Quatro itens foram excluídos da versão final por apresentarem baixa correlação com o instrumento total, aumentando o alfa de Cronbach para 0,63. Na análise de validade preditiva, HbA1c correlacionou-se significativamente com os escores totais do SCI-R ($r = -0,38$, $P = 0,001$). A análise de teste-reteste, realizada em 25% da amostra ($n = 20$), identificou coeficiente de correlação intra-classe de 0,93, indicando forte reprodutibilidade do instrumento de coleta. **Conclusão:** O questionário SCI-R apresentou propriedades psicométricas satisfatórias, sendo o primeiro instrumento validado para avaliação de adesão tanto em pacientes com diabetes tipo 1 quanto em pacientes com diabetes tipo 2 no Brasil. **Palavras-chaves:** diabetes tipo 2, questionário, adesão